



Jai Center
The Center for the Minds

ร่วมด้วย

TRIA

MEDICAL WELLNESS CENTER

สถาบันสุขภาพและความงาม ตรีญา



โรงพยาบาลปิยะเวท
PIYAVATE HOSPITAL

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

BASICS IN SCHEMA-FOCUSED THERAPY

BEYOND AN INTEGRATION OF CBT,
GESTALT, AND PSYCHODYNAMIC THERAPY

เนื้อหา

- แนวคิดและทฤษฎีพื้นฐานของจิตบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์
- ปัญหาทางอารมณ์และบุคลิกภาพที่สัมพันธ์กับโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์
- เรียนรู้และสาธิตทักษะและเทคนิคที่สำคัญในการบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์

ทีมวิทยากร

- อาจารย์ ดร. สมบุญ จารุเกษมทวิ (นักจิตวิทยาประจำ Jai Center และอาจารย์ประจำคณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)
- ผศ. ดร. กุลยา พิเศษฐ์สังขการ (นักจิตวิทยาประจำ Jai Center)
- คุณจิรรัตน์ สิทธีวงศ์ (นักจิตวิทยาประจำ Jai Center)
- คุณชินินทร์ วงศ์ชยกุล (นักจิตวิทยาประจำ Jai Center)

วัน เวลา และสถานที่

23 มกราคม 2564

เวลา 09.30 - 17.30 น.

ห้องประชุม Jubilee Hall

สถาบันสุขภาพและความงามตรีญา (TRIA)

กรุงเทพฯ

ติดต่อ

บริษัท ใจเซ็นเตอร์ จำกัด

โทร.
09 6997 9446

อีเมล
info.jaicenter@gmail.com

เฟสบุ๊คเพจ
Jai Center:
The Center for the Minds

ลงทะเบียน (รับจำนวนจำกัด)

ปิดรับลงทะเบียน วันที่ 15 มกราคม 2564 หรือจนกว่าที่นั่งจะเต็ม

2,300 บาท (เมื่อชำระค่าลงทะเบียนภายใน วันที่ 20 ธันวาคม 2563)

2,500 บาท (เมื่อชำระค่าลงทะเบียนตั้งแต่ วันที่ 21 ธันวาคม 2563)





บริษัท ใจเซ็นเตอร์ จำกัด

529/106 หมู่บ้านอารียา บุษบา ลาดพร้าว 130 แขวงพลับพลา เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ ฯ 10310

1) ชื่อโครงการ

การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องพื้นฐานจิตบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์เบื้องต้น : บูรณาการต่อยอดจาก Cognitive Behavioral Therapy โดยการผสมผสาน Gestalt และ Psychodynamic Therapy (Basic in Schema-Focused Therapy: Beyond an Integration of CBT, Gestalt and Psychodynamic Therapy)

2) หน่วยงานหลักที่รับผิดชอบโครงการหลัก

บริษัท ใจเซ็นเตอร์ จำกัด (Jai Center Co., Ltd.)

3) หน่วยงานพันธมิตรที่ให้ความร่วมมือ

- 3.1 โรงพยาบาลปิยะเวท
- 3.2 โรงพยาบาลในเครือบางปะกอก
- 3.3 สถาบันสุขภาพและความงาม ตรีญา

4) หลักการและเหตุผล

จิตบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์ (Schema-Focused Therapy) เป็นจิตบำบัดที่บูรณาการจิตบำบัดแบบมุ่งเน้นความคิดและพฤติกรรม (CBT) จิตบำบัดแบบเกสตัลท์ (Gestalt Therapy) และจิตบำบัดตามแนวคิดจิตวิเคราะห์ (Psychodynamic Therapy) เพื่อปรับเปลี่ยนรูปแบบทางการคิด อารมณ์ และพฤติกรรมของบุคคล โดยงานวิจัยจำนวนมากบ่งชี้ว่าจิตบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์มีประสิทธิภาพในการลดปัญหาทางสุขภาพจิตที่เรื้อรัง อาทิ เช่น ปัญหาทางบุคลิกภาพต่าง ๆ นอกจากนี้ยังช่วยป้องกันการกลับเป็นซ้ำภาวะซึมเศร้าและวิตกกังวล ได้อีกด้วย

เนื่องด้วยจิตบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์ เป็นระบบจิตบำบัดที่มีความสลับซับซ้อนและเป็นจิตบำบัดสมัยใหม่สำหรับแวดวงจิตบำบัดทั้งในสังคมไทยและต่างประเทศ ใจเซ็นเตอร์และหน่วยงานพันธมิตร ได้แก่ โรงพยาบาลปิยะเวท โรงพยาบาลในเครือบางปะกอก และสถาบันสุขภาพและความงามตรีญา มุ่งหวังที่จะถ่ายทอดเผยแพร่และพัฒนาทักษะพื้นฐานของจิตบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์ ให้แก่ผู้เข้าร่วมการอบรม

รวมถึงส่งเสริมการสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับจิตบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์ในประเทศไทย และ เชื่อมโยงนักจิตบำบัด และสหสาขาวิชาชีพอื่น ๆ เข้าด้วยกัน เพื่อเป็นเครือข่ายการทำงานร่วมกันในอนาคต

6) เป้าหมายเชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ

เชิงปริมาณ ขั้นต่ำ 30 คน

7) ระยะเวลาดำเนินการสำหรับการฝึกอบรม

การอบรมมีกำหนดการจัดงานในวันที่ 23 มกราคม 2564 ณ ห้อง Jubilee สถาบันสุขภาพและความงาม ตริยญา เวลา 9.30 ถึง 17.30 น

8) วิทยากร

8.1 ดร. สมบุญ จารุกษมทวี / Dr. Somboon Jarukasemthawee

การศึกษา : ปริญญาเอก สาขาจิตวิทยาคลินิก (Doctor of Philosophy in Clinical Psychology, The University of Queensland, Australia)

8.2 ผศ.ดร. กุลยา พิสิษฐ์สังฆการ / Asst. Prof. Kullaya Pisitsungkagarn

การศึกษา : ปริญญาเอก สาขาจิตวิทยาคลินิก (Doctor of Psychology in Clinical Psychology, The University of Queensland, Australia) และ ปริญญาเอก สาขาจิตวิทยาการศึกษา (Doctor of Philosophy in Educational Psychology, The University of Texas at Austin, U.S.A)

8.3 จิรรัตน์ สิทธีวงศ์ / Jireerat Sittiwong

การศึกษา : ปริญญาโท สาขาจิตวิทยาการปรึกษา (Master of Arts in Counseling Psychology, Chulalongkorn University, Thailand)

8.4 นายชินินทร์ วรงค์ชยกุล/ Shinin Varongchayakul

การศึกษา: ปริญญาโท สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์กร (MSc Industrial/Organisational and Business Psychology, University College London, United Kingdom)

9) กำหนดการโดยสังเขป

วันเสาร์ที่ 23 มกราคม 2564

เวลา	รายการ
09.00-09.20 น.	ลงทะเบียน
09.20-09.30 น.	พิธีเปิด
09.30-11.00 น.	Introduction and overview of Schema Therapy 1
11.00-11.15 น.	พักอาหารว่าง
11.15-12.30 น.	Introduction and overview of Schema Therapy 2
12.30-13.30 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.30-15.15 น.	Skills and Strategies for Schema Therapy 1
15.15-15.30 น.	พักอาหารว่าง
15.30-17.00 น.	Skills and Strategies for Schema Therapy 2
17.00-17.30 น.	Group Discussion และ Q&A Session

10) ค่าลงทะเบียน

- สมัครและชำระค่าลงทะเบียนก่อนหรือวันที่ 20 ธันวาคม 2563 ค่าลงทะเบียน 2,300 บาท
- สมัครและชำระค่าลงทะเบียนหลัง วันที่ 20 ธันวาคม 2563 ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท

หมายเหตุ ค่าลงทะเบียนจะรวมค่าเอกสาร อาหารกลางวัน 1 มื้อ อาหารว่าง 2 มื้อ และผลการทำแบบทดสอบทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้อง

11) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 ผู้ผ่านการอบรมได้รับความรู้เรื่องแนวคิดและทักษะพื้นฐานจิตบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์เบื้องต้น

11.2 ผู้ผ่านการอบรมได้ฝึกทักษะที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการจิตบำบัดแบบโครงข่ายทางความคิดและอารมณ์เบื้องต้น

12) การลงทะเบียนและวิธีการชำระเงิน

ลงทะเบียนผ่าน Google Form ผ่าน Facebook ของ ใจเซ็นเตอร์และชำระค่าลงทะเบียนผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) ชื่อบัญชี นายสมบุญ จารุเกษมทวี เลขที่บัญชี 4130458981 (ในกรณีโอนเงินผู้เข้าร่วมการอบรมเป็นผู้รับผิดชอบค่าธรรมเนียมการโอน)

หมายเหตุ

- ในกรณีที่ทางรัฐบาลประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินเนื่องด้วยสถานการณ์โรคระบาด Covid-19 จนไม่สามารถดำเนินการฝึกอบรมได้ ก่อนวันที่ 16 มกราคม 2564 ผู้จัดอบรมยินดีคืนเงินค่าลงทะเบียนให้ทั้งหมด

- ในกรณีที่การอบรมต้องถูกยกเลิกเนื่องด้วยสถานการณ์โรคระบาด Covid-19 หลังวันที่ 17 มกราคม 2564 เป็นต้น

ไป จนทำให้ผู้จัดไม่สามารถดำเนินการได้ ผู้จัดอบรมจะขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนการจัดอบรม โดยจะแจ้งวันเวลาให้ท่านทราบหลังจากสถานการณ์กลับคืนสู่ภาวะปกติ

- ในกรณีที่ท่านขอคืนเงินเนื่องด้วยสถานการณ์โรคระบาด Covid-19 หลังวันที่ 17 มกราคม 2564 ผู้จัดขอสงวนสิทธิ์

ในการหักค่าลงทะเบียน เป็นเงิน 600 บาท จากค่าลงทะเบียนที่ท่านได้ชำระ เพื่อเป็น ค่าอาหาร ค่าจองสถานที่ ค่าเอกสารและอื่น ๆ

13) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ใจเซ็นเตอร์ หมายเลขโทรศัพท์ 096-997-9446 หรืออีเมล info.jaicenter@gmail.com

14) หน่วยงานพันธมิตร

ใจเซ็นเตอร์ ได้ขออนุญาตและได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานพันธมิตร ได้แก่ โรงพยาบาลปิยะเวท โรงพยาบาลในเครือบางปะกอก และสถาบันสุขภาพและความงาม ตริยญา---ในการขอใช้ตราสัญลักษณ์ของหน่วยงานพันธมิตร เพื่อการประชาสัมพันธ์ร่วมกัน โดยใจเซ็นเตอร์ได้รับยกเว้นค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ทั้งหมด อันเกิดจากการประชาสัมพันธ์ร่วมกัน โดยใจเซ็นเตอร์ไม่ได้มีค่าตอบแทนอันเกิดผลประโยชน์จากโครงการให้กับหน่วยงานพันธมิตร

ดร. สมบุญ จารุเกษมทวี
กรรมการบริหารใจเซ็นเตอร์
30 พฤศจิกายน 2563